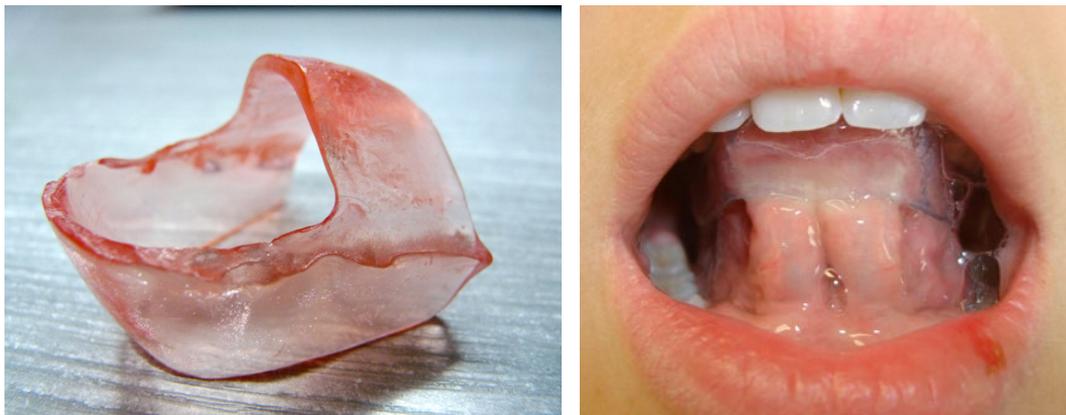


Enveloppe Linguale Nocturne (ELN)



La position et la fonction linguale jouent un rôle primordial dans la croissance des maxillaires et la position des dents. Une mauvaise position linguale peut entraîner des dysmorphoses maxillaires et des malpositions dentaires mais aussi remettre en cause un traitement bien terminé.

Pourquoi cet appareil ?

- Rééduquer passivement la posture linguale la nuit, par un système réflexe
- Maintenir une posture linguale correcte en fin de traitement pour assurer la stabilité des positions acquises

Quand le mettre ?

- *Le jour* : Une demi-heure à une heure, avec des exercices pour apprendre sa nouvelle position à la langue, les dents légèrement serrées
- *La nuit* : cela permet un apprentissage involontaire.

Cet appareil ne doit pas faire mal. Il peut gêner au début, la langue n'étant pas habituée à monter dans le palais.

Il faut veiller à ne pas avaler sa salive par-dessus ou par-dessous l'appareil mais bien apprendre à la langue pendant les exercices de jour à utiliser le « toboggan », les dents légèrement serrées.

L'appareil doit être lavé à l'eau tiède avant et après l'avoir porté. Il doit être obligatoirement être rangé dans une boîte quand il n'est pas porté.

